

PROTÉINES de **SOJA** BIO en poudre

Organic soy protein powder

AVANT ET APRÈS **75 préparations**
l'effort par sachet

Valeurs nutritionnelles moyennes pour - Average nutritional values for - Durchschnittliche Nährwerte für - Valores nutricionales medios de - Valori nutrizionali medi per متوسط القيم الغذائية لـ	100 g	20 g
Énergie - Energy - Energie - Energia - Energía - طاقة	1564 kJ / 374 kcal	312 kJ / 75 kcal
Matières grasses - Fats and oils - Fette - Grasas y aceites - Grassi e oli - دهن	2 g	0,4 g
- Dont acides gras saturés - Of which saturated fatty acids - Davon gesättigte Fettsäuren - De los cuales, ácidos grasos saturados - Di cui acidi grassi saturati - من الذي يشبع	0,6 g	0,1 g
Glucides - Carbohydrates - Kohlenhydrate - Carbohidratos - Carboidrati - الكربوهيدرات	3 g	0,6 g
- Dont sucres - Of which sugars - Davon Zucker - De los cuales azúcares - Di cui zuccheri - من السكريات	11 g	0,2 g
Fibres - Fibres - Ballaststoffe - Fibras - Fibre - الليف	0 g	0 g
Protéines - Proteins - Proteine - Proteínas - Proteine - البروتينات	90 g	18 g
Sel - Salt - Salz - Sal - Sale - ملح	13 g	0,3 g
Acides aminés / Amino acids / Aminosäuren / Aminoácidos / Aminoacidi / الأحماض الأمينية (100 g)		
Aspartic acid 11,7 g - Threonine 3,3 g - Serine 5,2 g - Glutamic acid 18,8 g - Proline 3,7 g - Glycine 3,9 g - Alanine 4 g - Cystine 3 g - Valine 4,6 g - Methionine 1,4 g - Isoleucine 4 g - Leucine 8,6 g - Tyrosine 3,6 g - Phenylalanine 4,5 g - Lysine 6,2 g - Histidine 3,1 g - Arginine 7,6 g - Tryptophan 1,7 g		
EAA = 34,3 g BCAA = 17,2 g		

BASE POUR RECETTE PROTÉINÉE



À mélanger dans un jus/eau, un smoothie, une préparation pour gâteau, une soupe.



www.bioptimal.fr



10, ZA des Pontreaux
44530 Drefféac



CONSEILS DE PRÉPARATION : Ajouter 3 cuillerées (20 g de poudre) à 200 ml d'eau, de lait ou de jus. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. **INGRÉDIENT :** 100% poudre de protéine de soja issu de l'agriculture biologique - *Glycine Max* - Cultivé en Chine. Conditionné en France. Sachet sous-vide.

PREPARATION TIPS : Add 3 spoonfuls (20 g of powder) to 200 ml of water, milk or juice. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of children in a cool, dry place, away from light. **INGREDIENT :** 100% organic soy protein powder - *Glycine Max* - Grown in China. Packaged in France. Vacuum-packed sachet.

ZUBEREITUNG : 3 Messlöffel (20 g Pulver) in 200 ml Wasser, Milch oder Saft einrühren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern an einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort aufbewahren. **ZUTAT :** 100% Sojaproteinpulver aus kontrolliert biologischem Anbau - *Glycine Max* - Angebaut in China. Abgefüllt in Frankreich. Vakuumbeutel.

CONSEJOS PARA EL USO : Añadir 3 cucharadas (20 g de polvo) a 200 ml de agua, leche o zumo. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños, en lugar fresco y seco, protegido de la luz. **INGREDIENTE :** Proteína de soja en polvo 100% ecológica - *Glycine Max* - Cultivada en China. Envasado en Francia. Sobre envasado al vacío.

CONSIGLI PER L'USO : Aggiungere 3 cucchiari (20 g di polvere) a 200 ml di acqua, latte o succo di frutta. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare fuori dalla portata dei bambini, in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. **INGREDIENTE :** 100% proteine biologiche di soia in polvere - *Glycine Max* - Coltivate in Cina. Confezionata in Francia. Bustina sottovuoto.

200 جم من المسحوق (إلى 20 ملاعق) 3 نملح التحضير
أف. من الماء أو الحليب أو العصير. لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها. يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال في مكان بارد وجاف، ومحمي من -
جلكاين ماكس 100% الفوف - المكونات: مسحوق بروتين الصويا
الاصفوي مزروع في الصين، معبأة في فرنسا، حطبة التفريغ



3KG NET

Batch number / Preferably keep before end:
Chargennummer / Am besten behalten vor ende:
Número de lote / Preferiblemente conservar antes del final:
Numero di lotto / Preferibilmente conservare prima della fine:

يحتفظ بالعدد قبل انقضاء تاريخ الصلاحية / رقم اللوت